



II летняя школа

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФОРСАЙТ

ПРОГРАММА

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ
ДОБРОВСКИЙ РАЙОН

БАЗА ОТДЫХА
«ПОЛИТЕХНИК»

28

ИЮНЯ

2023

8.00

выезд из г. Липецка

9.30

заезд в СОЛ «Политехник»

9.30-10.00

регистрация

9.30-10.30

КНИЖНАЯ
ЛАВКА
«ВТОРЫЕ
РУКИ»

ЯРМАРКА
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ (презентация
экспресс-
методик в практической
работе психолога)

АРТ-ОБЪЕКТ,
ФОТОЗОНА

10.30-11.00

**ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ**

- Психологическая викторина
- Видео «О профессии психолога»

11.00-13.00

МАСТЕР-КЛАССЫ. 1 СЕКЦИЯ

ЛОКАЦИЯ № 1 ТРАНСОВЫЕ ТЕХНИКИ В КРАТКОСРОЧНОЙ ТЕРАПИИ

- особенности краткосрочной терапии
- использование трансовых техник в рамках краткосрочной терапии

Сергей Козуб

психолог Центра «Семья», тренер-методолог, специалист по выборным технологиям

ЛОКАЦИЯ № 2

**ТЕРАПИЯ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ИНСТРУМЕНТОВ МЕЖДУНАРОДНОГО МЕТОДА МЮРРЕЙ**

- исследование и выстраивание здоровых психологических границ в супружеских отношениях

Жанна Глазунова

психолог, арт-терапевт, супервизор, инструктор международного метода Мюррей

Татьяна Давыдова

практикующий психолог, начальник ОУМиПД Центра «Семья», инструктор международного метода Мюррей

Локация № 3 ЗЕНТАНГЛ – РЕЛАКС (ЗНАКОМСТВО С ТЕХНИКОЙ МЕДИТАТИВНОГО РИСОВАНИЯ)

- техника «Зентангл»
- использование «Зентангл» в работе психолога для релаксации, повышения самооценки развития концентрации внимания

Ольга Юдина психолог Центра «Семья», член ЛРОО «Коллегия психологов»

13.00-14.00 ОБЕД

14.00-16.00 МАСТЕР-КЛАССЫ. 2 СЕКЦИЯ

ЛОКАЦИЯ № 1 ГОТОВНОСТЬ И РАБОТА С СОПРОТИВЛЕНИЕМ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

- готовность что-то изменить в жизни
- понимание и видение тех перспектив, которые может дать изменение
- работа с сопротивлением

Антон Черных психолог-консультант, опыт в работе с кризисными состояниями, с проблемами в отношениях мужчин и женщин, с самооценкой и самопринятием

ЛОКАЦИЯ № 2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ И ПРИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМАХ

- процессы, происходящие в организме при стрессовых ситуациях
- влияние и последствия психотравмы
- методы оказания экстренной помощи

Софья Карасева психолог Центра «Семья»

Ольга Болдырева психолог, руководитель методического объединения педагогов-психологов Центра «Семья»

ЛОКАЦИЯ № 3 ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ «ЧУДОДЕЙСТВИЕ»

- телесно-ориентированная терапия
- контактные и бесконтактные техники для психологической помощи детям и взрослым в сложных жизненных ситуациях

Светлана Мязина психолог Центра «Семья», арт-терапевт, председатель ЛРОО «Коллегия психологов»

16.00-17.30 МАСТЕР-КЛАССЫ. 3 СЕКЦИЯ

ЛОКАЦИЯ № 1 ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА СРЕЛЬНИКОВОЙ

- знакомство с уникальным методом естественного оздоровления всего организма
- отработка комплекса упражнений по Стрельниковой

Роман Бирюков организатор ЗОЖ-активностей, инструктор

ЛОКАЦИЯ № 2 ПРОСТРАНСТВО ДЕНЕГ

- ограничения в отношениях с деньгами
- доступ к энергии денег и состоянию изобилия

Светлана Хальзева педагог-психолог высшей профессиональной категории, победитель Регионального профессионального конкурса «Педагог-психолог 2013 года», руководитель РУМО ППСОД Липецкой области

ЛОКАЦИЯ № 3 ВОКАЛОТЕРАПИЯ В ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ ПСИХОЛОГА

- знакомство с вокалотерапией
- использование элементов вокалотерапия в работе психолога

Ирина Панчук педагог-психолог МБОУ ОШ № 25 г. Липецка

17.30-18.00 ЗАКРЫТИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

* Программа мероприятия может меняться