



# Индивидуальное консультирование обучающихся «группы риска» Дистанционные консультации

*КРАСНОБОРОВА ВАРВАРА СЕРГЕЕВНА*

*ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ*

*ГПБОУ СО «СВЕРДЛОВСКОЕ МУЗЫКАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМ.  
П.И.ЧАЙКОВСКОГО (КОЛЛЕДЖ)»*

# Группа риска

Это обучающиеся, требующие особого внимания от психолога и педагогов в связи с наличием суицидального риска или любого другого психологического неблагополучия.

# Группа риска по результатам психодиагностики, примеры

Суицидальный риск

Адаптация

Социально-  
психологическое  
тестирование

# Кого отнести к группе риска без ДИАГНОСТИКИ

- ▶ Упоминание про суицидальные намерения
- ▶ Шрамы от самоповреждений
- ▶ Сигнал от педагогов
- ▶ Резкое изменение внешности
- ▶ Наличие психологической травмы
- ▶ Интуиция психолога, что с обучающимся что-то происходит

# Этические аспекты консультаций «группы риска»

Не навязывать ярлык «группа риска»

Лично приглашать на консультации

Конфиденциальность

Добровольность

# Четкая организация консультаций

- ▶ Продолжительность консультации 60 мин;
- ▶ Обычно раз в неделю: договориться о конкретном дне и времени;
- ▶ До конца учебного периода (четверть/семестр);
- ▶ Обговаривается пожелание психолога не прерывать внезапно встречи и предупреждать заранее об отмене или переносе;
- ▶ Обменяться контактами;
- ▶ Желание закончить консультации обговаривается на последней встрече (прийти и обсудить).

# Правовые основы и границы ответственности психолога

- ▶ Уведомление родителей в письменной форме обязательно при возрасте младше 15 лет для РФ. С 15 лет достаточно согласия самого обучающегося на работу с психологом
- ▶ При суицидальном риске: подпись уведомления от психолога в 3 экземплярах с направлением на консультацию психиатра/клинического психолога
- ▶ Письменный отказ родителей в случае их несогласия обратиться к психиатру. Привлечение КДН, если ребенок несовершеннолетний
- ▶ Антисуицидальный контракт с обучающимся на период между консультациями: если не может его дать, необходима госпитализация.

# Процесс консультирования





# Возможные запросы в консультациях «группы риска»

- ▶ Получение сочувствия и поддержки;
- ▶ Возможность проявить эмоции;
- ▶ Помощь в разрешении конфликта с кем-либо или с собой;
- ▶ Возможно, требуется помощь других специалистов:
  - ▶ Психиатра – при подозрении на повышенный суицидальный риск или при возможной психопатологии, в том числе - зависимости;
  - ▶ Невролога или терапевта – при наличии соматических заболеваний;
  - ▶ Психотерапевта – для длительной проработки психотравмы

# Завершение консультаций по желанию обучающегося

- ▶ Даже «досрочное прерывание» индивидуальных консультаций может быть полезно: обучающийся получит возможность проверить, действительно ли он в кабинете психолога добровольно, и **сам обучающийся руководит ситуацией.**
- ▶ Важна **возможность вернуться на консультации**, когда появится осознанное желание что-то обсудить.
- ▶ Психолог должен работать только на том уровне, на который согласен клиент. Доверие и контакт часто важнее содержания. **Не требовать мгновенных изменений.**

# ДИСТАНЦИОННЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ В ОО

- ▶ ZOOM видео;
- ▶ Ватс-ап видео и аудио;
- ▶ Телефонный разговор;
- ▶ В контакте:
  - ▶ Видео-звонок,
  - ▶ Переписка

# Организационные аспекты ДИСТАНЦИОННЫХ ВИДЕО-КОНСУЛЬТАЦИЙ В ОО



# Недостатки дистанционных консультаций





# Спасибо за внимание!

Контакты:

Красноборова Варвара Сергеевна

**89030866164**

[KrasnoborovaVar@yandex.ru](mailto:KrasnoborovaVar@yandex.ru)

Страничка на сайте ФПО