

Социальная практика: «Квестовая программа «Ночёвка в палатке»

(Автор: Петров ДС.)

Информация об организации:

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение города Москвы Центр реабилитации и образования № 7 Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы. +7 (495) 994-41-37; +7 (495) 994-41-36; +7 (929) 542-23-24. cro7@mos.ru; tsro7@dszn.ru

Петров Дмитрий Сергеевич retrovadaptiruet@mail.ru

Название практики: «Квестовая программа «Ночёвка в палатке»

Тип практики: устоявшаяся (отработанная, сложившаяся)

Основные благополучатели практики: воспитанники ГБОУ ЦРО №7 – дети с ОВЗ, в том числе дети со статусом «ребенок-инвалид»

Описание проблемной ситуации, на решение которой направлена практика:

Современные дети очень часто живут в городах, окружены только «каменными» постройками и не видят природы. Для них любое прикосновение к живому является своеобразной терапией. Страсть у людей к походам была всегда. Пока человек сам не окунется в этот мир, он не узнает всех прелестей походной жизни. Поход сродни маленькому путешествию, которое приносит человеку невероятную радость. Это новые открытия, эмоции, впечатления, и конечно же приключения. Можно выделить важные составляющие, которые подталкивают детей отправляться в поход, кардинально менять образ жизни и возвращаться из маленького путешествия обновленным.

Аннотация, описание целей и задач практики:

«Квестовая программа «Ночёвка в палатке» это:

Моральный и физический отдых - мозг, тело уже не испытывает тех нагрузок, которые сопровождалась дома. Рутинная, быт - все это осталось позади, а впереди лишь отдых;

Расширение кругозора - согласитесь, интересно знакомиться с окружающим миром не по телевизору, а воочию прикасаться к природе.

Новые впечатления - ни одна программа о путешествиях, туристических походах не заменит живого участия. Поход, это вторая жизнь, которую проживает турист.

Новые друзья и знакомства - в походах, безусловно, турист познакомится с новыми людьми, общность интересов объединяет. Кто знает может это знакомство станет судьбоносным;

Польза для здоровья - поход подразумевает прежде всего здоровый образ жизни. Туристу придется отправляться в лес, где чистейший воздух. Он пойдет на пользу, повысит жизненный тонус, укрепит здоровье.

Педагог-куратор «Квеста программы «Ночёвка в палатке» следит за выполнением детьми поручений; отслеживает групповую динамику и индивидуальные особенности детей.

Квест обладает оздоровительным эффектом. Доказано, что получаемые эмоции улучшают самочувствие, особенно у людей с ограниченными физическими и психическими возможностями.

2. Структура описания специализированной информации о практике

Практически 100% детей психологически готовы к реабилитации (абилитации), а также реабилитационного потенциала детей с ОВЗ и инвалидностью с помощью «Квестовая программа «Ночёвка в палатке».

Разработка индивидуальных реабилитационно-образовательных маршрутов в зависимости от нозологии, степени ограничений, психофизиологических особенностей, способностей и образовательных потребностей не требуется, квест можно проводить независимо от особенностей.

Применение методов социальной реабилитации (абилитации), коррекционно-развивающей работы, активность детей проявляется в непосредственном «общении» с окружающей природой.

3. Порядок описания обоснованности практики

Наличие критериев оценки достижения планируемых результатов реализации практики:

- Формирование инклюзивного поля (понятие особых потребностей другого, уважение к личности)
- Расширение круга общения
- Самоактуализация

Содержание обратной связи от участников реабилитационно-образовательного процесса:

Практика квеста запускает процесс внутренней работы и активности детей при непосредственном общении друг с другом, и окружающей их природой. Получение обратной связи реализуется через общение с куратором, друг с другом, завершающим занятие.

Результаты, подтверждающие эффективность реализации практики (характер и динамика социальных изменений в ситуации детей с ОВЗ и инвалидностью и их семей после осуществления практики):

- Поддержка проекта бизнес-структурами, общественными организациями
- Формирование экологичного сознания,
- Расширение спектра коммуникативных навыков,
- Повышение концентрации внимания

Описание инструментов сбора данных достижениями практикой социальных результатов:

- Отзывы воспитанников, активно принимающих участие в практике;
- Фото-, видео- фиксация активностей и публикация в соцсетях

Наименование подраздела Блока А	Пояснение
Технические требования к реализации	Диагностика может проводиться опросом, тестированием.
Требования к специалистам	Психологи
Опыт применения метода	Особенности определения прогноза социальной реабилитации (абилитации) несовершеннолетних лиц. Применение методов мобилизации внутренних и внешних ресурсов несовершеннолетних. Польза для здоровья - поход подразумевает прежде всего здоровый образ жизни. Туристу придется отправляться в лес где чистейший воздух. Он пойдет на пользу, повысит жизненный тонус, укрепит здоровье.
Методическое обеспечение	Обеспечение методическими средствами оценки потенциала социальной реабилитации (абилитации) несовершеннолетних, реабилитационной инфраструктуры.

Блок Б. Требования к описанию сведений о разработке и реализации индивидуальных реабилитационно-образовательных маршрутов в зависимости от нозологии, степени ограничений, психофизиологических особенностей, способностей и образовательных потребностей предполагают необходимость краткой характеристики следующих сведений при описании практики:

Наименование подраздела Блока Б	Пояснение
Название	«Квестовая программа «Ночёвка в палатке»
Цели и задачи	<p>Цель и задачи практики «Квестовая программа «Ночёвка в палатке»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Моральный и физический отдых - мозг, тело уже не испытывает тех нагрузок, которые сопровождалось дома. Рутинная, бытовая - все это осталось позади, а впереди лишь отдых; 2. Расширение кругозора - согласитесь, интересно знакомиться с окружающим миром не по телевизору, а воочию прикасаться к природе. 3. Новые впечатления - ни одна программа о путешествиях, туристических походах не заменит живого участия. Поход, это вторая жизнь, которую проживает турист. 4. Новые друзья и знакомства - в походах, безусловно, турист познакомится с новыми людьми, общность интересов объединяет. Кто знает может это знакомство станет судьбоносным; 5. Польза для здоровья - поход подразумевает прежде всего здоровый образ жизни. Туристу придется отправляться в лес где чистейший воздух. Он пойдет на пользу, повысит жизненный тонус, укрепит здоровье.
Нормативно-правовая база	<p>Закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Закон Российской Федерации от 24 июля 1998 г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в российской Федерации» Письмо Минобрнауки России от 11.03.2016 № ВК-452/07 «О введении ФГОС ОВЗ» ФЗ 442</p>
Основные группы получателей услуги	Воспитанники ГБОУ ЦРО №7 – дети с ОВЗ, в том числе дети со статусом «ребенок-инвалид»
Нозологии	Квестовая программа «Ночёвка в палатке» не имеет ограничений по нозологиям, но нуждается в индивидуально разработанном маршруте в зависимости от особенностей ребенка.

		<p>Применяется:</p> <p>для снятия тревожностей и страхов;</p> <p>как природный метод коррекции личностных и эмоциональных расстройств;</p> <p>для детей с аутизмом, так как позволяет добиться больших успехов в лечении;</p> <p>при работе с депрессией;</p> <p>для уменьшения выраженности клинической симптоматики расстройств личности.</p>
Риски и ограничения		<p>Не имеет ограничений по нозологиям, но нуждается в индивидуально разработанном маршруте в зависимости от особенностей ребенка.</p> <p>Квесты нужны каждому из нас, это перезагрузка всего организма, отвлечение от повседневности. Отправившись в маленькое путешествие, всего на одну ночь человек получает свою порцию "счастья".</p>
Технические требования реализации	к	<p>Ресурсы, которые необходимы для эффективной реализации метода:</p> <ul style="list-style-type: none"> • перечень учебных и методических материалов, необходимых для реализации метода; • требования к материально-технической оснащенности для реализации метода (палатки); • требования к информационной обеспеченности организации для реализации метода (библиотека, Интернет и т.д.); <p>другие.</p>
Требования к специалистам	к	Педагог-куратор проекта, психолог
Социальная значимость		<p>«Квестовая программа «Ночёвка в палатке»</p> <p>Сегодня стало "модным" отправляться в походы. Все больше людей становятся единомышленниками, объединяясь вокруг костра, проживая жизнь в палатках, разжигая огонь, "добывая" пищу. Походы нужны каждому из нас, это перезагрузка всего организма, отвлечение от повседневности. Отправившись в маленькое путешествие, всего на одну ночь человек получает свою порцию "счастья".</p>
Опыт применения метода		«Квестовая программа «Ночёвка в палатке» применяется на территории ЦРО7 с октября 2015 г., участвуют в проекте с 1 по 11 классы детей.
Методическое обеспечение		Научно-методическая и нормативно-правовая обоснованность метода, публикации, раскрывающие опыт применения метода.

